

Indicaciones post quirúrgicas cirugía de hombro



- **Control de dolor:** tomar los analgésicos según el horario y frecuencia indicados en la fórmula médica.
- **Uso de cabestrillo:** debe usarse de manera permanente (incluso para dormir). Retirarlo solo para bañarse.
- Debe mover los dedos y la muñeca mientras usa el cabestrillo.
- **Manejo de la herida:**
 - Cuidar los vendajes (no mojar, retirar o dañar).
 - Será retirado en la primera consulta postoperatoria.
 - No use ropa ajustada sobre la herida.
 - No aplique nada sobre la herida.
- **Signos de alarma:** coloración de la piel alrededor de la herida, secreción o sangrado abundante, fiebre mayor a 38°, dolor intenso no controlado con la medicación, alteraciones en la sensibilidad de la mano. En estos casos acudir a URGENCIAS.
- **Alimentación:** una vez usted sea operado(a) y se le permita comer nuevamente, debe retomar su dieta habitual lo antes posible. Tomar abundante agua y aumentar el consumo de fibra.
- Autorizar todas las órdenes médicas de salida para la consulta.
- Llevar todas las radiografías e imágenes diagnósticas a cada consulta.