

Indicaciones post quirúrgicas cirugía de mano



- Seguir las indicaciones médicas y autorizar todas las órdenes de salida.
- Tomar los medicamentos según la fórmula médica.
- Cuidar vendajes, inmovilizaciones y yesos (NO mojar, retirar o dañar).
- Tomar baño diario con bolsa plástica cubriendo la extremidad para no mojar el vendaje.
- Realizar ejercicios de movilidad de los dedos según explicación médica: 10 veces al día por 10 minutos con vendajes puestos.
- En caso de fractura de radio, cúbito, dedos y metacarpos: mover los dedos según indicación médica (10 veces al día por 10 minutos).
- Mantener la mano elevada.
- No fumar.
- Llevar todas las radiografías o imágenes diagnósticas a las consultas.