

A photograph of a patient's lower leg and foot, wearing a black brace. A large white 'R' is superimposed on the right side of the image. The background is a blurred clinical setting.

Indicaciones post quirúrgicas cirugía de miembro inferior

- No preocuparse si el vendaje se mancha con sangre; es normal que la herida sangre un poco luego del procedimiento.
- No remover los vendajes. Si se sueltan, consultar al médico o al ortopedista de turno.
- No mojar el vendaje. Cubrir con plástico la extremidad.
- Utilizar zapato postoperatorio con el cual podrá caminar en talones de forma moderada, si está autorizado.
- Mantener elevados tobillos y pies durante 48 horas posteriores a la cirugía. Además, mover los tobillos y dedos.
- Colocar hielo dentro de una bolsa plástica y cubrir con una toalla. Aplicar sobre el área operada durante las primeras 72 horas.
- Si presenta fiebre o sangrado activo, acudir de inmediato al médico o al ortopedista de turno.
- Tomar medicamentos formulados hasta nueva orden.