



Indicaciones Postquirúrgicas Generales

Educación al usuario – Postquirúrgicas

Los cuidados postoperatorios contribuyen a la recuperación física, emocional y social del paciente, minimizando complicaciones.

Si su anestesia fue bloqueo de miembro superior o inferior:

- Puede presentar adormecimiento durante las primeras 48 horas.
- Usar apoyo (cabestrillo o muletas).
- No conducir vehículos mientras persista el bloqueo.
- No aplicar hielo directo sobre la zona intervenida.
- Mantener el miembro elevado.
- Tomar analgésicos según la fórmula médica.
- Estar atento a signos de alarma: aumento de dolor, cambios de coloración, frialdad o pérdida de sensibilidad.

Recomendaciones después de la cirugía:

- Guardar reposo relativo el primer día, con la cabeza levantada en caso de cirugía de hombro.
- Usar bolsa plástica sobre vendajes para bañarse.
- Estimular la deambulación con ayuda de un acompañante.
- Mantener la extremidad elevada.
- No mojar ni retirar vendajes.
- No automedicarse.
- Cumplir con los medicamentos formulados.
- Realizar ejercicios de movilidad según indicación médica.
- Seguir dieta saludable rica en fibra.

Signos y síntomas de alarma:

- Fiebre mayor a 38°C.
- Dolor intenso no controlado con medicamentos.
- Adormecimiento, calambres o pérdida de sensibilidad.
- Cambio de coloración (morados) en dedos o miembro superior/inferior.
- Sangrado abundante en heridas quirúrgicas.

📞 En caso de presentar síntomas de alarma, comuníquese al (607) 647 7414 Ext. 103 – (+57) 310 778 1531

📱 Esté pendiente de su celular: se le hará un llamado al día siguiente para seguimiento de su evolución.